

STÍLUS, ÖLTÖZKÖDÉS FELMÉRÉS 2011

www.stiluscoach.hu





A felmérés adatai

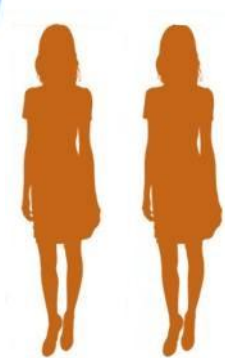
- Részvevők neme : nők
- Kitöltési időtartam: 4 hét (2011.04.11.- 05.08)
- Céloom:
 - megismerni a nők gondolatait a stílusról, öltözködési szokásaikról,
 - felmérni a stílus coaching elterjedtségét, ismertségét,
 - információt gyűjteni, hogy miként lehet hozzájárulni ahhoz, hogy a nők jobban megismerhessék a stílus coachingban rejlő lehetőségeket, és minél hatékonyabban kihasználhassák azokat
- Nem reprezentatív on-line felmérés:meghívásos úton kerültek ki a kitöltők

A kitöltők



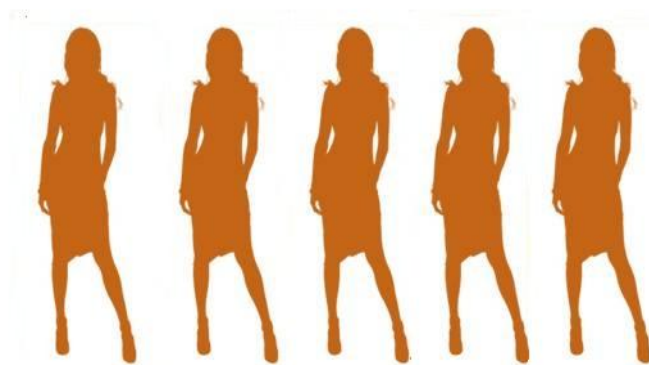
Kora

20-29 év



19 %

30-39 év



49 %

40-49 év



20 %

50-59 év

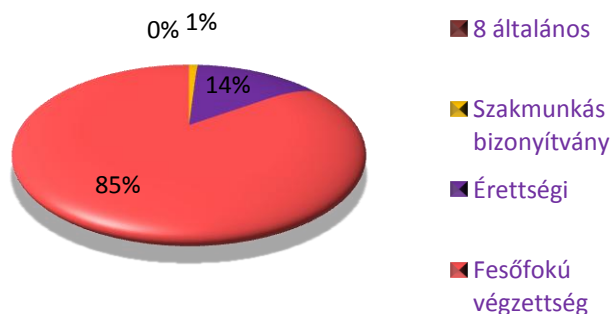


11 %

A válaszadók 49%-a a harmincas korosztályból került ki

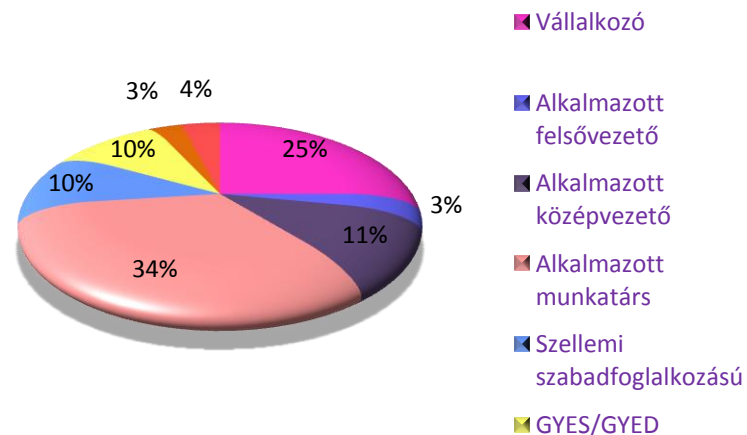
Végzettsége - foglalkozása

Végzettsége

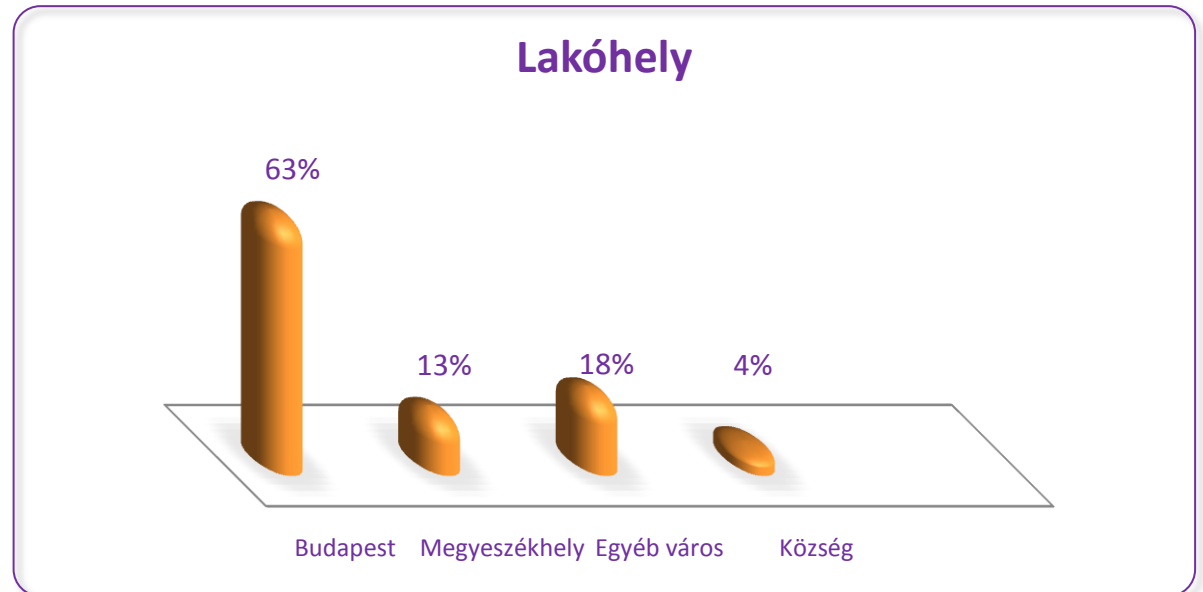


85% felsőfokú diplomával rendelkezik, és nagy részben alkalmazottként vagy vállalkozóként dolgozik

Foglalkozás



Lakóhely

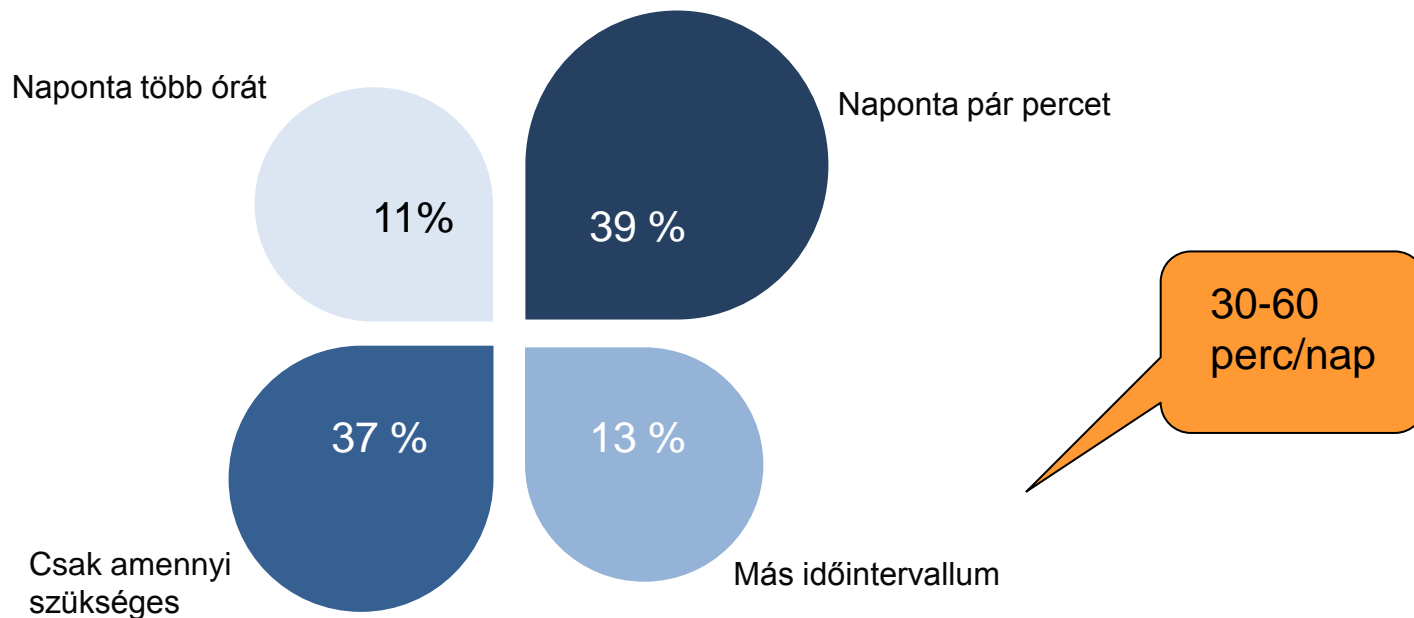


A fővárosból vettek részt a legtöbben

Öltözködési szokások

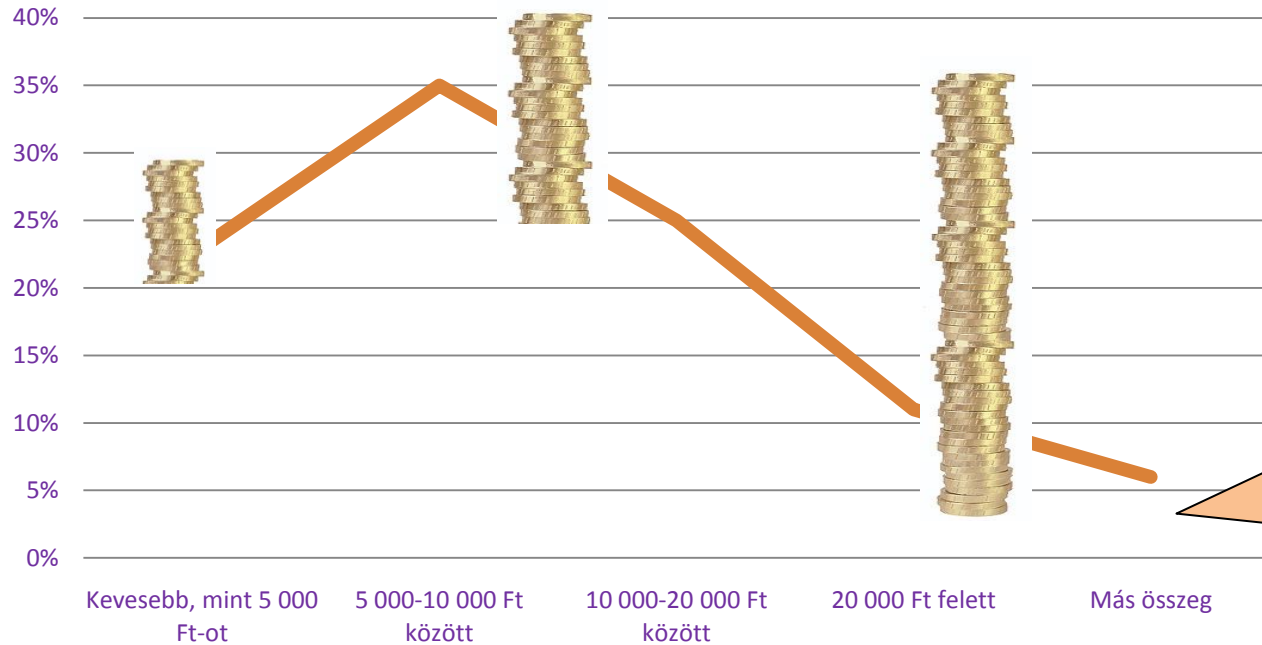


Mennyit foglalkozik külsejével?



Bár a válaszadók 83%-a szerint fontos az öltözködés, a külső megjelenés, általában kevés idejük marad a külső ápolására, „karbantartására”

Mennyit költ öltözködésre?



Változó,
alkalomtól
függ

Átlagban 5 000 és 10 000 Ft között
költenek öltözködésre havonta

Befolyással van szakmai előrejutására a külseje?



A nők $\frac{3}{4}$ -e úgy gondolja, hogy a szakmai életben való előrelépéshez is fontos a profi megjelenés

Az öltözködési stílusról...



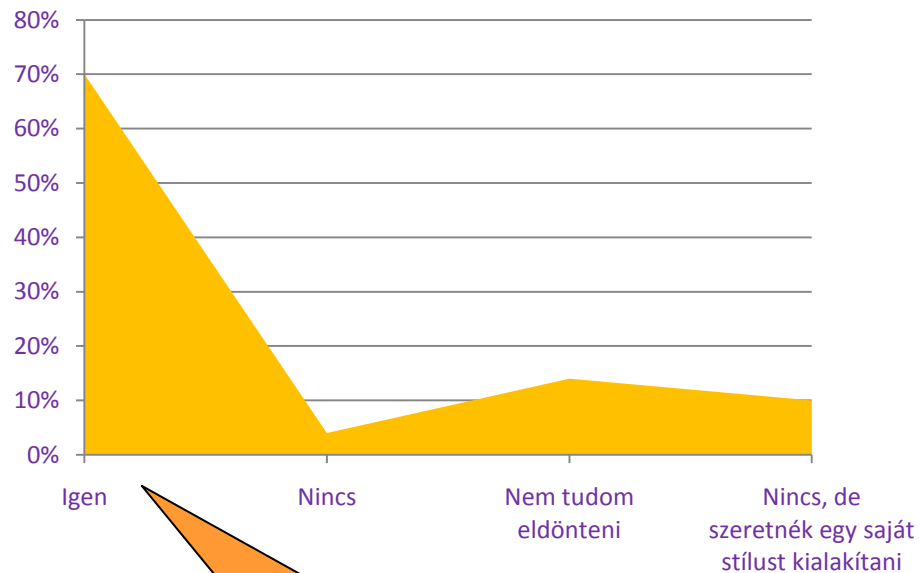
A válaszadók szinte egyöntetűen fogalmazták meg a(z) (öltözködési) stílusról alkotott elképzelésüket:



egyénre szabott
egyénséghez illő
egyedi
személyiséget tükröző

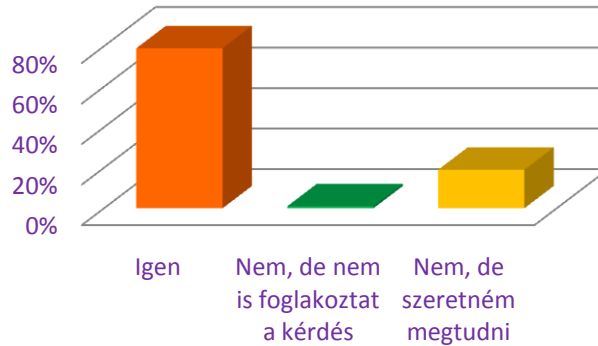
(Isd. Még Melléklet 1.)

Van saját öltözködési stílusa?



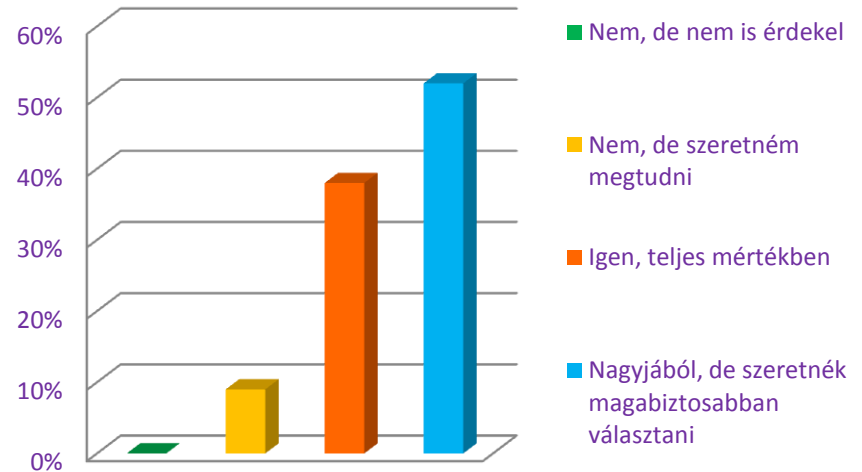
51%-uk úgy gondolja,
hogy egyszerű, letisztult
a stílusa

Tudja milyen testalkat kategóriába tartozik?



A válaszadók 80%-a tisztában van testi adottságaival, alakjával, viszont magabiztosabban szeretnék a típusuknak megfelelő színeket kiválasztani

Tudja milyen színek állnak jól?



Min változtatna magán?



A nők 66%-a változtatna magán. A külső megjelenést illetően legfőképpen öltözködésükön szeretnék javítani, de előkelő helyen szerepel az önbizalom növelése is.

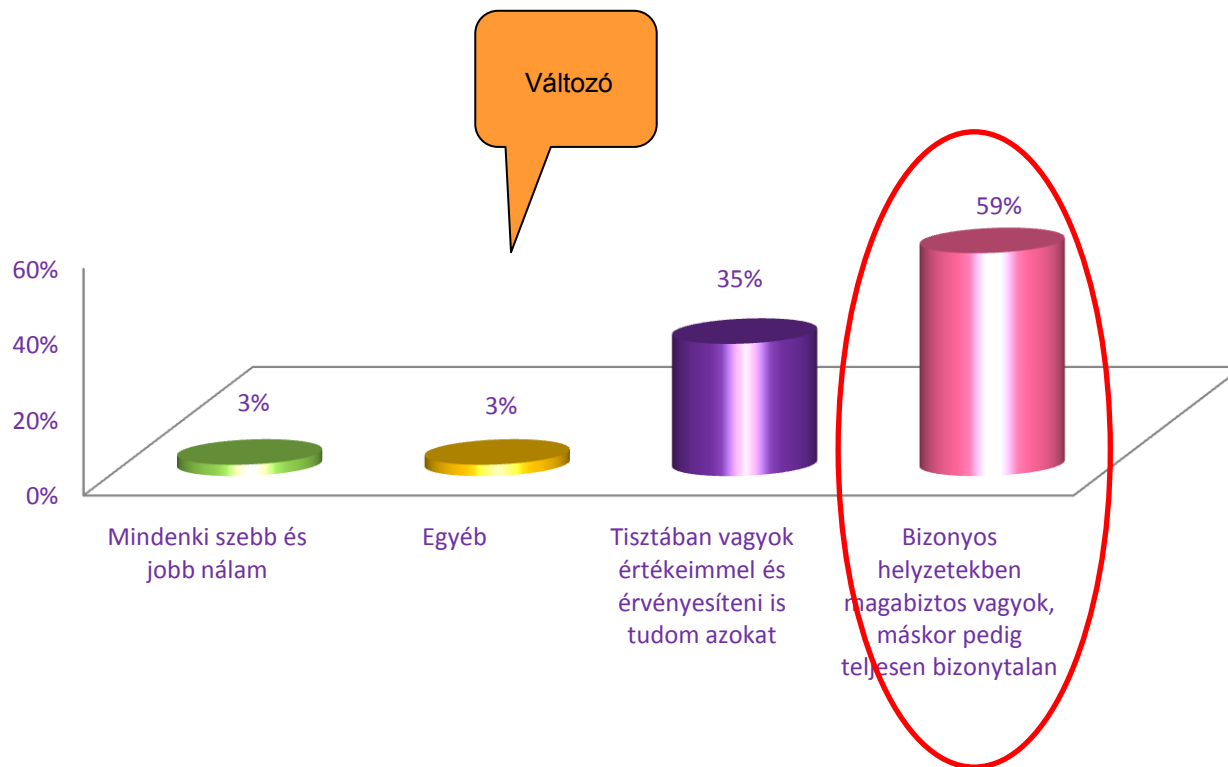
Probléma az öltözködésben?



Bár a nők többsége úgy véli, nincs problémája az öltözködésben, fontos tényező a pénz hiánya => úgy gondolják a megfelelő öltözködés pénz kérdése

Rosszul összeállított ruhatár, bizonytalanság, olcsón jól kombinálható ruhatár, nem a testalkatnak megfelelő választás, nem szeretek vásárolni, inkább varratok, önbizalommal viselni a ruhát, időhiány, biciklis közlekedés, műtét utáni alakváltozás, választék hiánya, személyiség-elvárás konfliktus

Milyen az önbizalma?



Ismét előtérbe került az önbizalom kérdése => nők önbizalmának erősítésén dolgozni kell

Stílus coaching

www.stiluscoach.hu

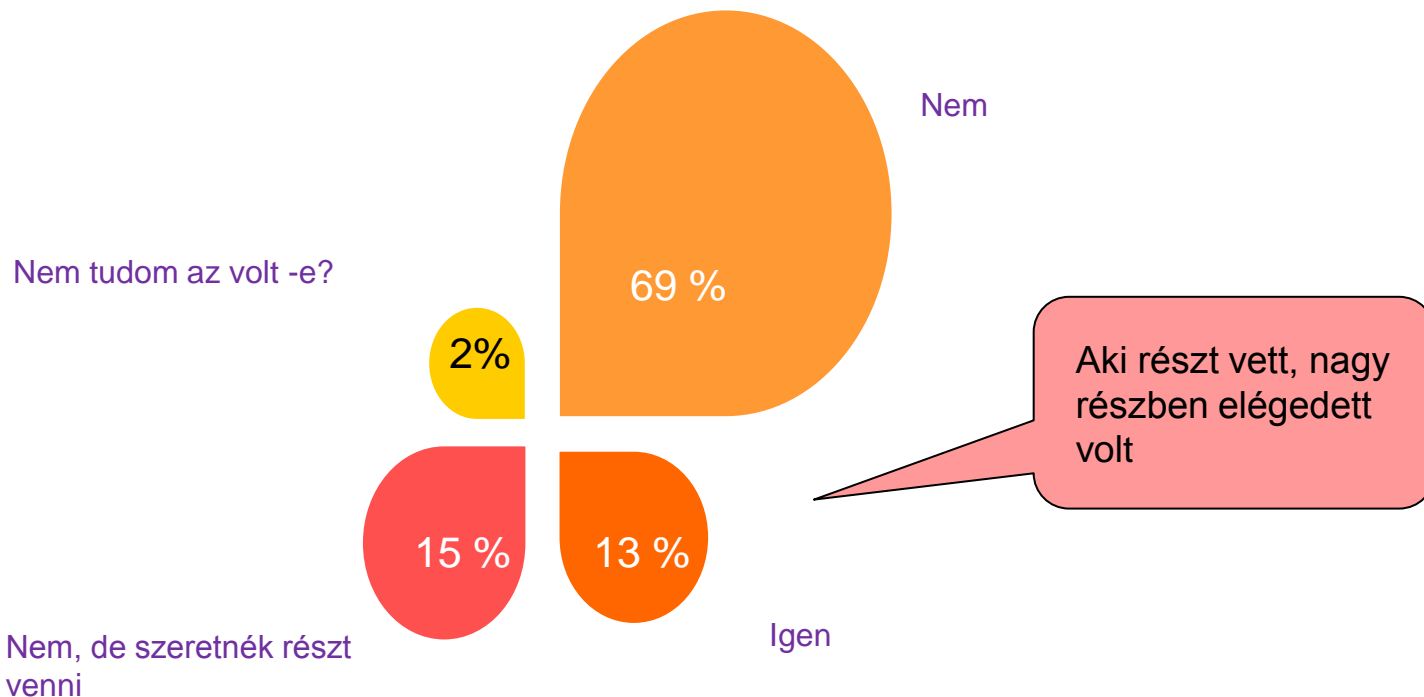




Definíció

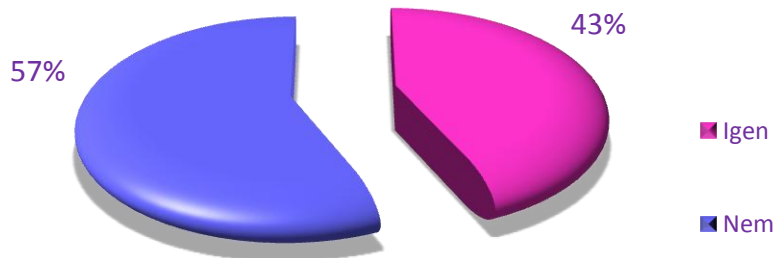
„A stílus coach egy személyben életvezetési tanácsadó és stílustanácsadó. Nem csak a külső megjelenéssel foglalkozik, hanem holisztikus megközelítéssel, az embert, mint egészet tekinti. Azt vallja: nem elég a csinos öltözködés, fontos, hogy belülről is sugározzuk az összhangot, önbizalmat. Valamint nem elég, ha belülről rendben vagyunk, fontos, hogy a külsőnk is ápoltt, stílusos legyen. Megjelenésünk akkor teljes, ha külsőnk és belsőnk harmonikus egészet alkot.” - Siklós Barbara, stílus coach (a kérdőívben megadott definíció)

Vett már részt stílustanácsadáson?

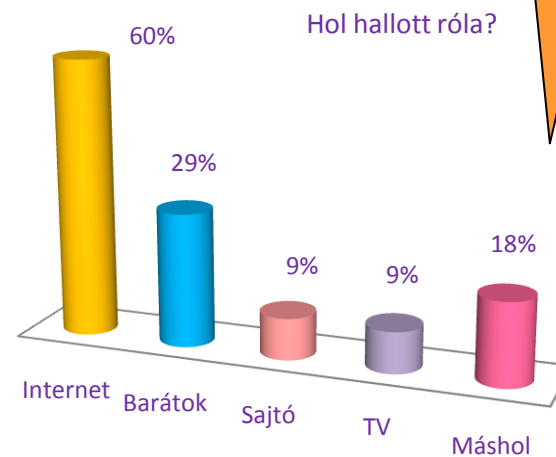


A nők többsége még nem vett részt stílus tanácsadáson.

Hallott már a stílus coachingról?



Az internet vezet, mint információ forrás



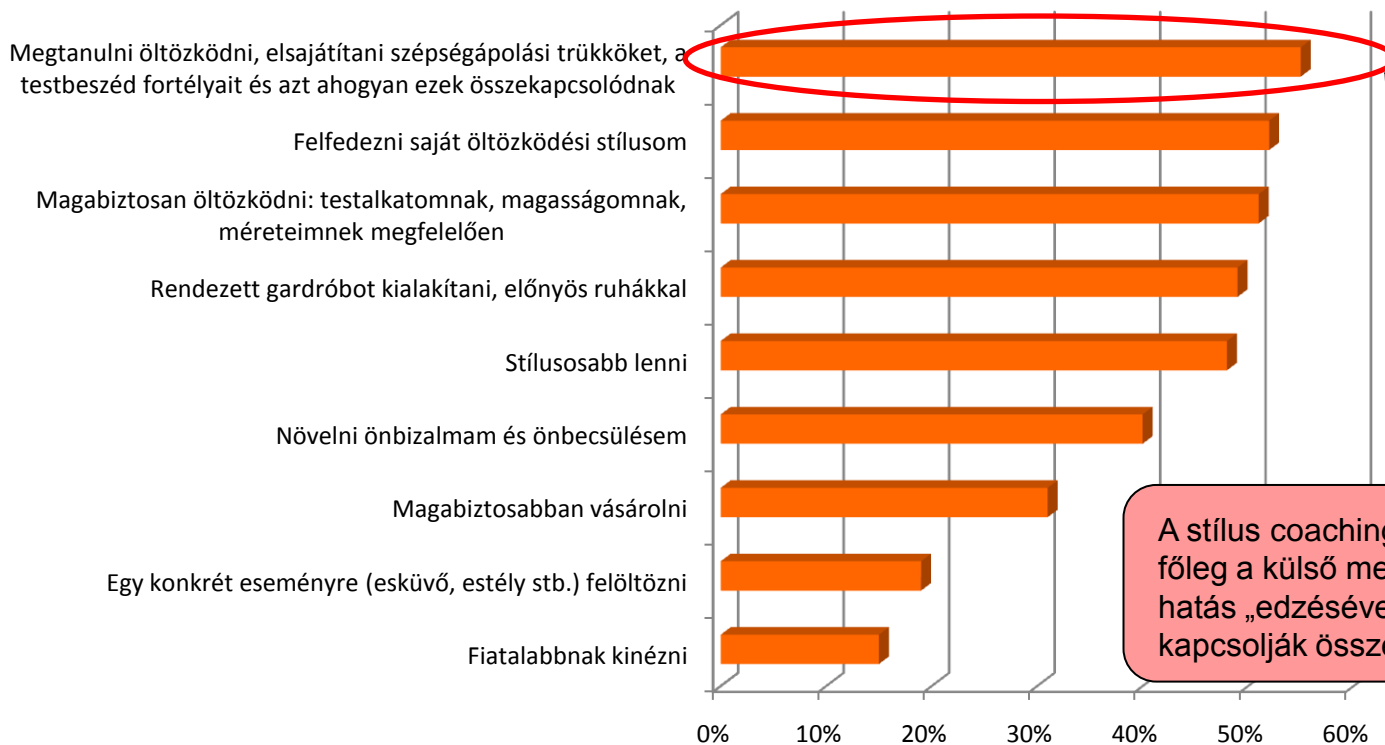
Rokonoktól, főiskolán

Amit a stílus coachingról gondolnak...



- ➔ A megkérdezettek többsége bizonytalan a stílus coaching fogalmát illetően. Új fogalom lévén, kevesek által ismert a pontos definíciója.
- ➔ Keveredik bennük a coaching és a tanácsadás közötti különbség.
- ➔ A stílus coachra legfőképpen, mint stílustanácsadóra tekintenek.
- ➔ Kevesen ismerik a stílus coaching, life coaching (életvezetési tanácsadó) oldalát.
- ➔ Ellenben egységes a vélemény, miszerint az egyéniségnek megfelelő irány kialakításában segít
(*Isd. még Melléklet 2.*)

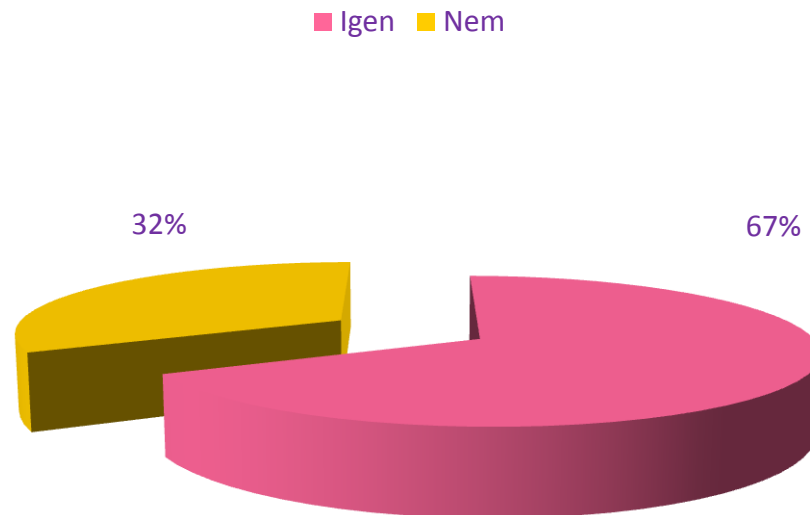
Miben tud segíteni a stílus coach?



A stílus coaching fogalmát főleg a külső megjelenés, hatás „edzésével”, kapcsolják össze

40% vagy annál kevesebb ismertséggel rendelkezik a stílus coaching önbizalom növelő, fiatalító, magabiztos vásárlást segítő, egy konkrét eseményre felkészítő szerepe.

Szívesen részt venne stílus coachinggal kapcsolatos szemináriumon/webináriumon?



2/3 nyitott arra, hogy újabb információkat szerezzon a stílus coachingról

Summa summarum



A felmérés eredménye

- A felmérés fő részvevői a 30as éveikben járó, felsőfokú végzettséggel rendelkező, alkalmazotti munkakört betöltő vagy vállalkozóként dolgozó Budapesten lakó nők
- Fontosnak tartják szakmai előrelépésük érdekében a megfelelő öltözködést, de kevés idejük és pénzük áll rendelkezésre. Átlagban havonta 5 - 10 000 Ft-ot költenek ruházkodásra
- Úgy gondolják, sikerült kialakítaniuk egy saját öltözködési stílust, tisztába vannak testi adottságaikkal, de a megfelelő színvilág kiválasztása már problémát okoz
- Bár úgy érzik nincs problémájuk az öltözködésben, a válaszok mégis azt mutatják, hogy az öltözködés szerepel első helyen, mint külső változtatásra szoruló tényező
- Önbizalmuk helyzetfüggő, változtatásra buzdító, és kevesen ismerik a stílus coachingban rejlő ez irányú lehetőséget



A felmérés eredménye

- Nagy százalékuk még nem vett részt stílustanácsadáson, ezáltal stílus coachingon sem
- A többség számára a stílus coaching még ismeretlen „eszköz”, új coaching fogalom lévén
- De aki már hallott róla sincs teljesen tisztában a fogalom jelentésével, ismeretlen számukra a stílus coaching „stílustanácsadó ÉS egyben life coach” kettős szerepe
- A stílus coachra elsősorban, mint stílustanácsadóra tekintenek, aki csak a külsővel foglalkozik, nem ismert számukra a holisztikus megközelítése
- Felfedezésre vár a stílus coachingban rejlő lehetőség, mely abban segít, hogy kevés pénzből öltözködjünk megfelelően, nézzünk ki stílusosan
- A résztvevők több, mint 2/3-a nyitott a stílus coachingra



Mellékletek





Melléklet 1. - Az öltözködési stílusról...

- *„emberek egyénre szabott megjelenése, alkalomnak, életkornak, alaknak megfelelően”*
- *„inkább egyénre szabott, mint a trendnek megfelelő”*
- *„az egyéniség megnyilvánulása”*
- *„az egyéniséghez illő ruhatár kialakítása”*
- *„egyéniségünk külső megjelenése”*

Melléklet 2. - Amit a stílus coachingról gondolnak...

- *„Olyan eszköz, mely segítségével az ember kialakíthatja a személyiségének, habitusának, életstílusának legmegfelelőbb öltözködési stílust.”*
- *„Saját öltözködési, külső megjelenési stílus megtalálása, tudatos kialakítása coachinggal”*
- *„Segít megtalálni az egyéniségemhez passzoló öltözködési, megjelenési stílust.”*
- *„Egy olyan támogatás, amely segítségével jobban megismerhetem önmagam és a hozzám leginkább illő külsőt. Nem rám erőltetett, megalkotott külsőt kapok, hanem a bennem rejlő, nekem tetsző olyan tulajdonságokat hangsúlyozza ki, amelyekkel még jobban érezhetem magam a bőrömben.”*

A szerzőről





Siklós Barbara, stílus coach, business és life coach célja, hogy segítsen a nőknek felfedezni és kiteljesíteni képességeiket, összehangolni személyiségüket öltözködésükkel, megtalálni a külső-belső összhangot, rálelni saját stílusukra, kihozni magukból a legjobbat, hogy azt az életet éljék, amelyet szeretnének.

Az ELTE Bölcsészettudományi Karán szerzett francia bölcsész diplomát.

Egy évtizedet töltött el a marketingkommunikáció területén, kisebb magyar, majd nagyobb nemzetközi reklámügynökségnél, ahol látta és saját bőrén megtapasztalta a nők bizonytalanságait munkahelyi viselkedésük és öltözködésükkel kapcsolatban.

Szakmai tudását a Business Coach Akadémián szerzett business coach valamint a londoni Style Coaching Institute® keretein belül szerzett stílus coach diplomával bővítette.

Mindezen tapasztalatok és tudás együttes eredményeként született meg a Stiluscoach.hu weboldal.

Barbara Budapesten él párjával és kislányával.



Elérhetőségek

Siklós Barbara
Stílus coach

Tel.:+ 36 20 432 1646

E-mail: siklos.barbara@stiluscoach.hu

Web: www.stiluscoach.hu